

RECOMENDACIONES LECHE MATERNA

Desde el punto de vista sanitario deben seguirse una serie de recomendaciones para que las condiciones de higiene y valores de La Leche materna sean preservadas

La leche materna se puede extraer para su posterior utilización garantizando su conservación adecuada a temperatura ambiente, en refrigerador o congelador, en función del tiempo en que se vaya a tardar en utilizarla.

- Lavarse las mamas antes y después de cada toma.
- Leche refrigerada (en nevera) deberá haber sido extraída ese día o el día anterior y mantenerse refrigerada entre 0º C y 4º C, durante su transporte y conservación.
- Leche congelada, dependiendo del frigorífico se admiten los siguientes tiempos de conservación:
 - ✓ En *congelador con puerta independiente* (tipo combi) hasta 3-4 meses
 - ✓ En *congelador dentro de la misma nevera* hasta 2 semanas.

La leche se puede almacenar en bolsas que existen en el mercado, especialmente diseñadas para este fin, que se acoplan al sacaleches directamente y luego se cierran. También se puede almacenar en biberones cerrados.

A la Escuela se llevará la cantidad necesaria para todo el día, repartida en varios recipientes (biberones), tanto como tomas, para evitar el exceso de manipulación. Se entregarán en el despacho de dirección y se bajarán inmediatamente a la cocina, indicando fecha, hora de entrega además de la hora en la que se ha extraído la leche y firmando la autorización.

La Escuela la conservará en refrigerador entre 0º C y 4º C. La leche se le dará al niño/a calentándola en el caliente biberones hasta que alcance la temperatura de 36º C que es a la temperatura que sale del cuerpo de la madre. La leche materna no se debe hervir, ni calentar en el microondas.

Para cualquier aclaración o consulta no dudéis en preguntarnos.

